

# Ausdauer: Stadionlauf

---

Basketball | Fußball | Leichtathletik | Nordic Walking | Seniorensport | Uni-Hockey | Volleyball



- (1) Der Start erfolgt aus einer ruhigen Standstellung.
- (2) Die Leistungsanforderungen für diese Disziplin können nicht auf einem Laufbandergometer erbracht werden.
- (3) Es kann kein Ergebnis vom eigenständigen Joggen oder anderen Wettkämpfen gewertet werden.
- (4) Gehen ist gestattet.
- (5) 800 m entspricht zwei Stadionrunden. 3.000 m entsprechen sieben und eine halbe Stadionrunde.
- (6) Für 800 m erfolgt der Start auf der Ziellinie. Für 3.000 m erfolgt der Start am Ende des Weitsprung-Anlaufs.