

Koordination: Weitsprung

Basketball | Fußball | Leichtathletik | Nordic Walking | Seniorensport | Uni-Hockey | Volleyball



- (1) Die Länge des Anlaufs ist beliebig.
- (2) Der Absprung kann aus einer 80 cm breiten Absprungfläche erfolgen.
- (3) Gemessen wird vom hintersten Eindruck des Niedersprungs senkrecht zur Höhe des vordersten Eindrucks des Absprungs.

