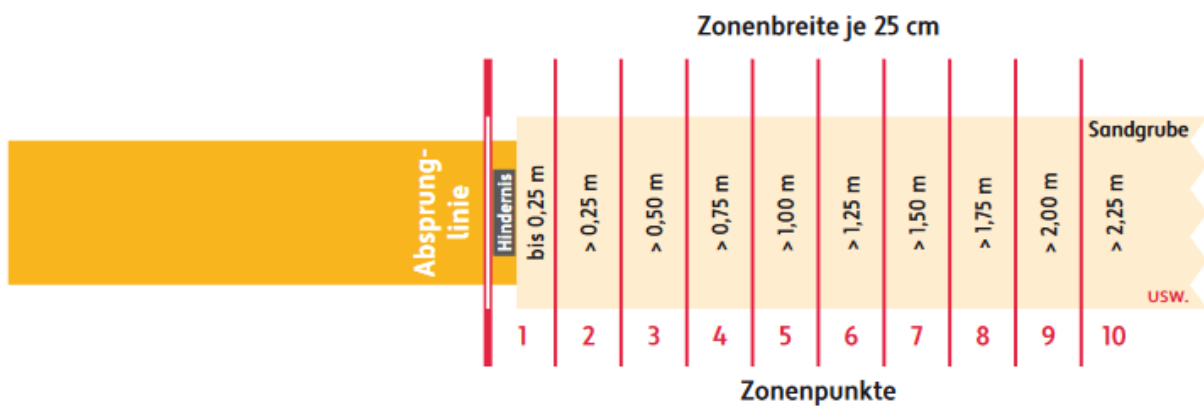


Koordination: Zonen-Weitsprung

Basketball | Fußball | Leichtathletik | Nordic Walking | Seniorensport | Uni-Hockey | Volleyball



- (1) Der Teilnehmer hat vier Versuche, von denen die besten drei in die Wertung kommen.
- (2) Die Länge des Anlaufs ist beliebig. Die empfohlene Anlauflänge für Kinder beträgt etwa 10 m.
- (3) Der Absprung erfolgt vor einer Absprunglinie. Wird diese übertreten, so ist der Sprung ungültig.
- (4) Die erste Zone beginnt an der Absprunglinie und reicht (inkl. Hindernis) bis in die Sprunggrube.
- (5) Daran anschließend beginnt die zweite Zone.
- (6) Gewertet wird die entsprechende Punktzahl der Zone, in der sich der hinterste Eindruck des Niedersprungs befindet.
- (7) Dabei werden die drei besten Sprünge entsprechend der unten stehenden Skizze gewertet und anschließend addiert.



Weite	bis 0,25 m	> 0,25 m	> 0,50 m	> 0,75 m	> 1,00 m	> 1,25 m	> 1,50 m	> 1,75 m
Zonenpunkte	1	2	3	4	5	6	7	8
Weite	> 2,00 m	> 2,25 m	> 2,50 m	> 2,75 m	> 3,00 m	> 3,25 m	> 3,50 m	> 3,75 m
Zonenpunkte	9	10	11	12	13	14	15	16