

Kraft: Werfen

Basketball | Fußball | Leichtathletik | Nordic Walking | Seniorensport | Uni-Hockey | Volleyball



- (1) Der Schlag- bzw. Wurfball kann aus dem Anlauf oder aus dem Stand geworfen werden.
- (2) Die Abwurfstelle wird durch eine Linie am Boden markiert.
- (3) Diese Linie darf nach dem Wurf nicht übertreten werden, d. h. Werfer müssen vor der Linie abwerfen und die Abwurfstelle seitlich oder nach hinten verlassen.
- (4) Der Schlagball ist aus Leder oder Gummi. Sein Gewicht beträgt 80 Gramm. Der Wurfball hat ein Gewicht von 200 Gramm und ist ebenfalls aus Leder oder Gummi.
- (5) Als Leistung wird die senkrechte Entfernung des nächsten Eindruckes des Gerätes zur Innenkante der Abwurflinie oder ihrer seitlichen Verlängerung gemessen