

Schnelligkeit: Laufen

Basketball | Fußball | Leichtathletik | Nordic Walking | Seniorensport | Uni-Hockey | Volleyball



- (1) Auf die Benutzung von Startblöcken kann verzichtet werden.
- (2) Der Start kann auch aus einer ruhigen Standstellung erfolgen.
- (3) Das dreiteilige Startkommando („Auf die Plätze!“ – „Fertig!“ – „Knall“) gilt für alle Teilnehmenden, egal aus welcher Startposition sie starten.
- (4) Der Läufer ist zu disqualifizieren, wenn er für zwei Fehlstarts im selben Lauf verantwortlich ist.
- (5) Die Zeit wird auf Zehntelsekunde (eine Nachkommastelle) abgelesen und auf den Laufzettel eingetragen.